

1月 給食だよ！

平成30年1月
春日部市立
豊野小学校

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、気持ちも新たに3学期がスタートしました。1年の目標を立てて、勉強や遊びに全力で取り組んでもらいたいと思います。まだまだ寒さが続き、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などが流行する季節です。規則正しい生活とバランスのとれた食事、手洗い・うがいをしっかりするなど、御家庭でも健康管理をよろしくお願いいたします。



「全国学校給食週間」です！

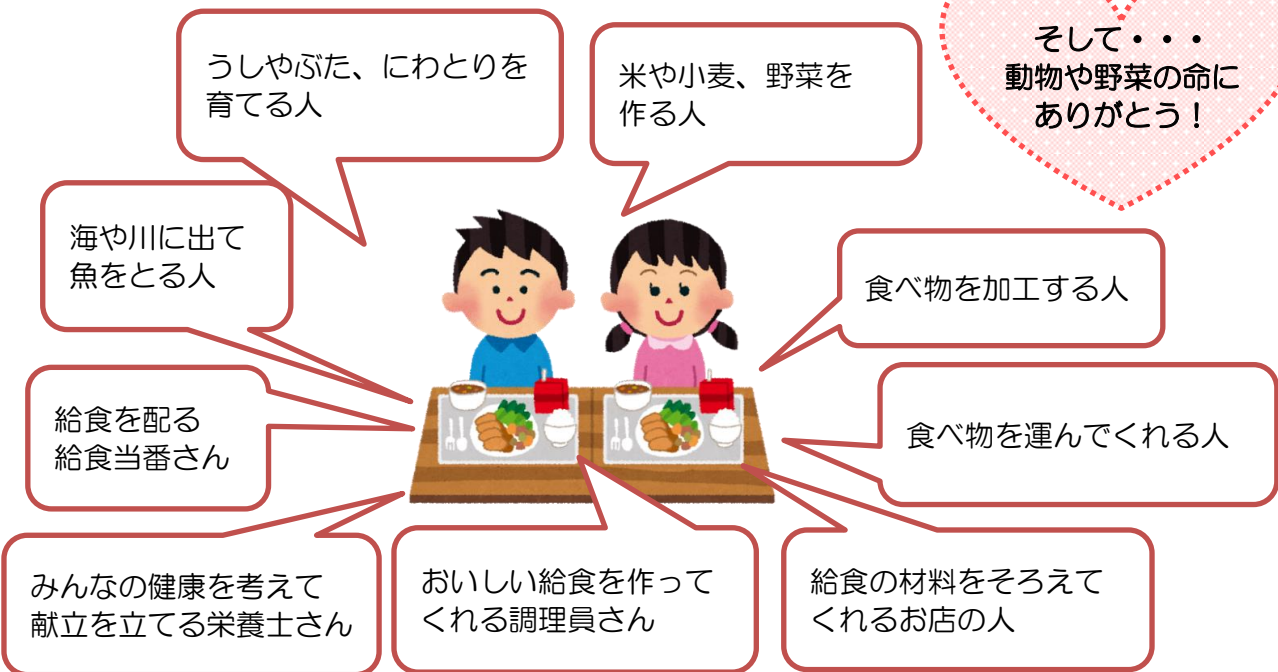
1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。

日本の学校給食は、明治22（1889）年に、山形県鶴岡市で始まり、全国へ広がっていきました。しかし、戦争により中断され、戦後も食糧が不足して、子どもたちの栄養状態はさらに悪化しました。戦後、日本の子どもたちの様子を知り、世界各国から支援の食糧が届けられ、学校給食は再開されることになったのです。

全国学校給食週間は、世界中の人々の温かい心で給食が再開されたことを記念する行事です。この1週間を通して、食べることの大切さを理解し、食べ物や給食に関わる人々の思いや苦勞に感謝する思いが芽生えると良いと思います。

給食がおいしく食べられるまでに・・・

みなさんにおいしい給食がとどくまでには、たくさんの人たちのはたらきや協力があります。「ありがとう」の気持ちを大切にしたいです。



《豊かな給食になるまでの道のり》
ご家族でこどもの頃食べていた給食について、話題にしてみたいか？

めいじ 明治22年	がっこうきゅうしょく 学校給食のはじまり やまがたけん ちゅうあいしょうがっこう けいざいてき めぐ じどう しお 山形県の忠愛小学校で経済的に恵まれない児童におにぎりや塩ざけ、 やさしい つもの ちゅうしょく 野菜の漬け物を昼食としてだしたことが、学校給食のはじまりといわれて います。
しょうわ 昭和16年	せんそう がっこうきゅうしょく きき 戦争で学校給食の危機 せんそう がっこうきゅうしょく つづ むずか がくどうそかい ちゅうし 戦争で学校給食を続けることが難しくなり、学童疎開により中止とな りました。
しょうわ 昭和20年	せんごはつ がっこうきゅうしょくかいし 戦後初の学校給食開始 がつ か しけんてき とうきょうと かながわけん ちばけん せんごはじ がっ 12月24日、試験的に東京都、神奈川県、千葉県で戦後初めての学 校給食がつくられ記念すべき日となりました。冬休みとの関係でその1ヶ 月後の1月24日からの1週間が学校給食週間とされました。
しょうわ 昭和21年	かんぜんきゅうしょく 完全給食のはじまり がっしゅうこく こむぎこ おく だっしふんにゅう かんぜん アメリカ合衆国から小麦粉が送られ、パン、脱脂粉乳、おかずの完全 給食が行われました。
しょうわ 昭和25年	がっこうきゅうしょく かん ほうりつ せいてい 学校給食に関する法律の制定 がっこうきゅうしょく こ たいりくじょう ぎょういく かんが 学校給食は子どもたちも体力向上だけではなく、教育としても考えら れるようになり国の法律として「学校給食法」が制定されました。
しょうわ 昭和29年	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう 脱脂粉乳から牛乳へ がっこうきゅうしょくういんりょう だっしふんにゅう ぎゅうにゅう き か はじ 学校給食用飲料として、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが始まりまし た。
しょうわ 昭和40年	こめちゅうしん こんだて 米中心の献立に こめ つか がっこうきゅうしょく せいしき 米を使った学校給食が正式にはじまりました。
しょうわ 昭和50年	せかい ほこ がっこうきゅうしょく 世界に誇れる学校給食 じもと しょくざい つか とくしょく きゅうしょく きょうどきゅうしょく せかい りょうりきゅうしょく 地元でとれた食材を使った特色ある給食や郷土給食、世界の料理給食 など献立の種類も増え豊かで恵まれた学校給食が行われています。
げんざい 現在	



1月25日の献立は、昔の学校給食を再現した献立です。

- * ごはん
- * 牛乳
- * 鮭の塩焼き
- * たくあん和え
- * 2色すいとん



毎月19日を食育の日として日本各地の郷土料理を取り入れています。今月は「岐阜県の郷土料理」を取り入れています。

豊野小学校の給食調理員さん

豊野小のおいしい給食は、8人の調理員さんが作っています。朝は6時過ぎに出勤し、給食作りの準備をします。野菜の多くは手切りを心がけ、おかずもほとんどが給食室での手作りです。

「安全・安心でおいしい給食」を作るために、毎日細心の注意を払いながら頑張っています。そんな調理員さんたちの支えは子どもたちの声です。廊下ですれ違う子どもたちの元気な挨拶や、『今日の給食もおいしかったです！』の声を聞けると、大きな励みになるようです。給食のあとかたづけがきれいなクラスが多いことや、給食を残さず食べるクラスがいることも、嬉しいことだと思っています。

今学期もおいしい給食を作るとともに、教室からは見えない給食室の様子を少しでも伝えていきたいと思っています。

3学期も安全・安心のおいしい給食作りに努めていきます！





リクエスト献立が登場します！

今年度の4月～11月の給食で登場した献立の中から、もう一度食べたい献立を選んでもらいました。中でもリクエストが一番多かった献立を、今月の給食に取り入れました！



1年生はデザートを選びました！

- 第1位 みかん (16人) ◆1/15の給食に登場します
- 第2位 オレンジゼリー (13人)
- 第3位 フルーツ白玉 (12人)

2年生はパンを選びました！

- 第1位 揚げパン (29人) ◆1/18の給食に登場します
- 第2位 シーフードグラタントースト (9人)
- 第3位 焼きカレーパン (5人)
- こどもパン (5人)

3年生はおかず（揚げ物）を選びました！

- 第1位 鶏肉のから揚げ (29人) ◆1/23の給食に登場します
- 第2位 肉巻き (6人)
- 第3位 チキンカツ (5人)

4年生はおかず（焼き物）を選びました！

- 第1位 ハンバーグ (19人) ◆1/24の給食に登場します
- 第2位 ドリア (10人)
- 第3位 ポテトのチーズ焼き (9人)

5年生はごはんを選びました！

- 第1位 ビビンバ (31人) ◆1/16の給食に登場します
- 第2位 ハヤシライス (5人)
- 第3位 カレーライス (4人)
- わかめごはん (4人)

6年生はおかず（揚げ物・焼き物）を選びました！

- 第1位 鶏肉のから揚げ (16人) ◆1/23の給食に登場します
- 第2位 かば焼き (5人)
- 第3位 グラタン (4人)
- トンカツ (4人)

給食委員会が考えた献立が給食に登場します！

●1月30日（火）6年1組の給食委員会が考えました！ 『ポカポカ冬野菜たっぷり給食』

《献立内容》

- * 麦ごはん
- * 冬野菜カレー
- * 牛乳
- * こんにゃくサラダ

冬野菜を使って体がポカポカ温まる献立を考えました！



●1月31日（水）6年2組の給食委員会が考えました！ 『今が旬！オリジナルメニュー』

《献立内容》

- * ごはん
- * 牛乳
- * 肉巻き（ごぼう・にんじん/ポテト）
- * 温野菜
- * さつま汁

旬の野菜をたくさん使った献立を考えました！



給食委員会の児童が、クラスごとにテーマを決めて、豊野小の給食の献立を考えました！今月は6年1組と6年2組の給食委員会が考案した献立が登場します。5年生の給食委員会が考案した献立は2月の給食に登場します。お楽しみに♪

給食委員会の1人1人が一生懸命考えた献立です。ぜひ御家庭でも話題にしてくださいと嬉しいです。